



Утверждаю  
Заведующий

Детский сад № 1 ОАО «РЖД»  
САО № Стоюхина И.В. *Стоюхина И.В.*  
ОАО «РЖД»  
«16» ноября 2017 год

## ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ

в 1 младшей группе

(холодный период года)

Режим дня	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (физкультура по подгруппам), игры	9.00-9.10 9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 –15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 –15.40
Непрерывная образовательная деятельность (физкультура по подгруппам), игры	15.40-15.50 16.00-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50– 19.00