

Утверждаю
Заведующий
Детского сада №1 ОАО «РЖД»
И. В. Стоюхина
от «09» 10 2019 г.



Организация режима пребывания воспитанников

Детский сад №1 ОАО «РЖД»

Ясельная группа

(Холодный период года)

Режим дня	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, игры	9.00-9.10 9.20-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Бодрая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игровая деятельность	15.40-15.50 16.00-16.10
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждаю
 Заведующий
 Детского сада №1 ОАО «РЖД»
 И. В. Стоюхина
 08/09/2019 г.

**Организация режима пребывания воспитанников
 Детский сад №1 ОАО «РЖД»
 Ясельная группа
 Теплый период года**

Режим дня	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10(на воздухе)
Утренняя гимнастика	8.10-8.20 (на воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20-11.40
Подготовка к обеду ,обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Подъем, воздушные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
2.Непосредственно образовательная деятельность (физкультура по подгруппам), игры	-
Самостоятельная деятельность	15.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50- 19.00