



Утверждаю
Заведующий
Детского сада №1 ОАО «РЖД»
И.В. Стоюхина
от «03» 09 2018 г.

Организация режима пребывания воспитанников

Детский сад №1 ОАО «РЖД»

Средняя группа

(Холодный период года)

Режим дня	Холодный период года
Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, дополнительное образование	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Бодрая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Непосредственно образовательная деятельность, дополнительное образование	-
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00


 Утверждаю
 Заведующий
 Детского сада №1 ОАО «РЖД»
 И.В. Стоюхина
 от «03» 09 2018 г.

Организация режима пребывания воспитанников

Детский сад №1 ОАО «РЖД»

Средняя группа

(теплый период года)

Режим дня	Тёплый период года
Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.35
	(НОД – физкультура, рисование, музыка во время прогулки)
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10
Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00