



Утверждаю
Заведующий
ОАО «РЖД»
И.В. Стоюхина
от «09» 09 2018 г.

Организация режима пребывания воспитанников

Детский сад №1 ОАО «РЖД»

Ясельная группа (холодный период года)

Режим дня	Холодный период года
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
1. Непосредственно образовательная деятельность, игры	9.00-9.10 9.20-9.50
Второй завтрак	9.50- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Подъем, воздушные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
2. Игровая деятельность	15.40-15.50 16.00-16.10
Самостоятельная деятельность	16.10-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-19.00



Утверждаю
Заведующий
Детского сада №1-ОАО «РЖД»
И.В. Стоюхина
от «08» 09 2018 г.

Организация режима пребывания воспитанников

Детский сад №1 ОАО «РЖД»

Ясельная группа (теплый период года)

Режим дня	Теплый период года
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.10 (на воздухе)
Утренняя гимнастика	8.10-8.20 (на воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
Второй завтрак	9.50- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Подъем, воздушные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
2. Непосредственно образовательная деятельность (физкультура по подгруппам), игры	-
Самостоятельная деятельность, игры	15.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-19.00